ACTA N° 784

FECHA: Bogotá, noviembre 4 de 2022.

HORA: 2:00 p.m. – 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado TIERRA DE SOL

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Estrategia de Autocuidado “Cuidado al Cuidador”.

ASISTENTES:

Equipo Profesionales del CCC Tierra del Sol.

Equipo Servicios Primarios del CCC Tierra del Sol

Equipo Servicios de alimentos del CCC Tierra del Sol

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Teniendo en cuenta el anexo técnico establecido para el Centro de comunidad de Cuidado Tierra del sol, y dando respuesta al Plan de respiro a Cuidadores, se estableció el desarrollo de estrategias dirigidas al talento humano para garantizar disminución de las cargas tanto física como emocional. Es por ello por lo que para el presente mes se desarrolló estrategia de

autocuidado con una sesión de juegos y rumboterapia, esta misma jornada permitió la posibilidad de integración del talento humano.

2. Objetivos:

Desarrollar una actividad de autocuidado dirigida al talento humano que fungen como cuidadores de las personas mayores de la comunidad de cuidado Tierra de Sol.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con invitación y motivación para participar en el desarrollo de la actividad, identificando así la disposición del equipo de trabajo de la Comunidad de cuidado, para esta actividad se contó con el apoyo de auxiliar de enfermería, quien realiza su pregrado en Cultura Física y Deportes.

En primer lugar, se realiza invitación al talento humano para que de manera voluntaria se vinculen al desarrollo de la jornada de cuidado al cuidador, se hace la explicación la actividad a desarrollar. Se hace la adecuación y ambientación de los espacios en los que se trabajara la sesión de cuidado al cuidador.

La primera actividad se realiza en la zona verde del Centro, se distribuye el talento humano en grupos de trabajo y se desarrollar juegos de competencia, esta actividad también se reoriento a la posibilidad que el talento humano participe se integrara y se reconociera.

Posterior a ello se desarrolla la sesión de rumbo terapia, esta actividad se realizó dentro de las instalaciones de la comunidad, a partir de las instrucciones realizadas por la persona invitada, enfatizando en los procesos de conciencia corporal.

4. Materiales:

Sillas

Lazos

Consola de sonido

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla en un espacio amplio en el que se logró la vinculación del talento humano quienes participaron de manera voluntaria.

La actividad de autocuidado, a partir del rumbo terapia permitió que el talento humano vinculado se relacionara en un espacio diferente, compartiera y se integrara, esto permite el reconocimiento por el otro, como persona y en el rol que asume dentro de la Comunidad de Cuidado.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren		

CONVOCATORIA. No se refiere

Se adjunta listado de asistencia.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra de Sol	Rina Milena Castillo SIGNED VIA ILOVEPDF AD81A932-CC5F-4A3C-8CB5-FF224AB007FD
Selene Guerrero Medina	Coordinadora	CCC Tierra de Sol	Selene Guerrero Medina SIGNED VIA ILOVEPDF B7FDFEBE-4A7C-4448-AB16-4CE913057F24

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidando al Cuidador Lugar: ccc Tierra de Sol Fecha y hora: 04/011/2022 Hrs: 2:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Fairyancy castrillon	52371846	C.C.C Tierra del sol	fisioterapeuta	docfairyancy@gmail.com	3108830501	
2	Oscar Grillon C.	1024511761	CCC Tierra del Sol.	Grillon Trabajador Social	Grillonoscar026@Gmail.com.	3203638241	
3	Jenid Riccera	12275683	ccc Tierra del sol	gerontólogo	fugerontologo@gmail.com	3202241387	
4	Sebre Guenero M	1032411350	CCC Tierra del sol	Coordinación	tierradelsol7761@hotmail.com	3016222660	
5	Rina Milena Castillo	37625973	CCC Tierra de Sol	Psicologia	rmcastillop76@gmail	3132124720	
6	Carlos Calderon	80779094	CCC Tierra de Sol	Aux Enfermera	carlos andres.cc.ca 54@gmail.com	3105798745	
7	Gregorio Rubio	79183390	CCC Tierra de Sol	Aux Enfermera	Gregory 79218 Hotmail.com	3112099459	
8	Jessica López	1023945055	CCC Tierra del sol	Aux fisioterapia	jessi818@hotmail.com	3057637392	
9	JOHANNA CAMPOS	52867552	CCC TIERRA DEL SOL	COCINA	JohannaBarahona@Hot	3136741463	
10.	Sonia Palacios	38760555	CCC Tierra del sol	cocina	SoniaTeq@Hotmail	3129246614	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidando al Cuidador Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 04/11/2022 Hora: 2:00p

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Liseth Yohana Villafañe	1090405364	C.C.C. Tierra del Sol	Técnico Operacional	lisethy7@hotmail.com	3204475006	
12	Clara Forero	52[illegible]	CCC Tierra del Sol	AUX T.O	[illegible]	3165716672	
13	Angie Zamilla	1026570564	CCC Tierra del Sol	Aux Enf		3133899100	
14	Angela Timoté	1031178538	CCC Tierra del Sol	Aux T.O	angela.prada1201@gmail.com	3192139715	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.